

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU HAMIL HIV POSITIF  
DALAM PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS KE BAYI DI SRAGEN**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

**LUQMAN HAKIM**  
**J410140079**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**SKRIPSI**  
**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU HAMIL HIV POSITIF**  
**DALAM PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS KE BAYI DI SRAGEN**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan  
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**LUQMAN HAKIM**  
**J410140079**

Pembimbing: Tanjung Anitasari I.K., SKM.,M.Kes

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2018**

## ABSTRAK

LUQMAN HAKIM. J410 140 079

### **DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU HAMIL HIV POSITIF DALAM PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS KE BAYI DI SRAGEN** xiii+71+28

Hasil survei menunjukkan bahwa ada satu ibu hamil HIV positif yang diketahui HIV nya pada saat hamil di Kabupaten Sragen. Ibu hamil HIV positif tersebut mengalami gangguan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah menggali dukungan keluarga khususnya suami terhadap ibu hamil HIV positif dalam pencegahan penularan HIV dari ibu ke bayi di Sragen. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan pengambilan data menggunakan wawancara mendalam. Jumlah informan utama dalam penelitian ini ada 1, yaitu ibu hamil HIV positif yang diketahui HIV nya pada saat hamil, sedangkan untuk informan triangulasi ada 2, satu kader kelompok dukungan sebaya (KDS) Sukowati Sragen dan suami. Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga khususnya suami memberikan dukungan informasi, emosional, instrumental, informasi yang baik. Suami juga memberikan dukungan pencegahan HIV pada saat bayi masih dalam kandungan, pada saat kelahiran, dan pada saat menyusui. Peran suami sangat dibutuhkan dalam proses pencegahan penularan HIV dari ibu ke bayi demi keberhasilan pencegahan penularan HIV dari ibu ke bayi yang masih di kandunginya atau sudah lahir.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Ibu hamil HIV positif, Pencegahan penularan HIV

Kepustakaan : 40/2000 – 2018

Surakarta, 10 November 2018

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM.,M.PH  
NIK. 1015

Pembimbing



Tanjung Anitasari I.K., SKM.,M.Kes  
NIK. 1001681

### ***Abstract***

*The survey results show that there is one HIV positive pregnant woman who is known to have HIV during pregnancy in Sragen. HIV positive pregnant women experience psychological disorders. The purpose of this study was to explore family support, especially husbands for HIV positive pregnant women in the prevention of HIV transmission from mother to baby in Sragen. This type of research is qualitative research with a case study approach and data collection using in-depth interviews. There were 1 main informant in this study, namely HIV positive pregnant women who were known to have HIV during pregnancy, while for triangulation informants there were 2, one cadre of peer support groups (KDS) Sukowati Sragen and husbands. The results showed that family support, especially husbands, provided good information, emotional, instrumental, and information support. The husband also provides HIV prevention support when the baby is still in the womb, at birth, and during breastfeeding. The role of the husband is very much needed in the process of preventing mother-to-child transmission of HIV for the success of preventing HIV transmission from mother to baby who is still in her or is already born.*

**Keywords** : *Family support, HIV positif pregnant women, prevention infection of HIV*

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU HAMIL HIV POSITIV  
DALAM PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS KE BAYI DI SRAGEN**

Disusun oleh : Luqman Hakim  
NIM : J410140079

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan  
Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 10 November 2018  
Pembimbing



Tanjung Anitasari I.K., SKM..M.Kes  
NIK/1001681



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

### **DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU HAMIL HIV POSITIF DALAM PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS KE BAYI DI SRAGEN**

Disusun oleh : Luqman Hakim  
NIM : J410 140 079

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 10 November 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 10 November 2018

Ketua Penguji : Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes.

Anggota Penguji I : Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid.

Anggota Penguji II : Izzatul Arifah, S.KM., M.PH

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

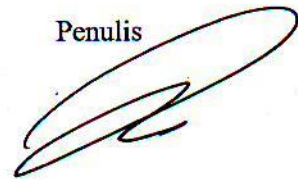
NIK. 786

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 10 November 2018

Penulis



Luqman Hakim

## **BIODATA**

Nama : Luqman Hakim  
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 20 Oktober 1995  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
E-mail : luqman.3373@gmail.com  
Alamat : Wonowoso RT01/RW 08 Sine Sragen JawaTengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Bustanul Atfal Ngawen 3 Tahun 2002  
2. Lulus SD Negeri Kahuman Tahun 2008  
3. Lulus SMP Negeri 2 Jatinom Tahun 2011  
4. Lulus SMK Muh 1 Klaten Tahun 2014  
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2014



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia dan nikmat sehat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU HAMIL HIV POSITIF DALAM PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS KE BAYI DI SRAGEN”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang Kesehatan Masyarakat dan demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dengan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT Tuhan semesta alam
2. Dr. Mutazalimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes selaku Pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tambahan ilmu, dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua (Rusdiyanto dan Umi Saroh) yang telah memberikan fasilitas secara materi, membimbing untuk terus berusaha dan berdo'a, serta tidak lupa untuk selalu memberikan kekuatan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
7. Istri (Fitrian Dewi Novita Sari) tersayang yang telah memberikan segala do'a, dukungan dan semangat.
8. Anak (Calista Raya Rabani) tersayang yang telah memberikan motivasi dan semangat.
9. Kedua mertua yang selalu mengingatkan, mendukung, mendoakan dalam proses penyusunan skripsi.
10. Teman sekelas peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (Liyasda, Ilmi, Tiya, Yutti, Aline, Rezy, Cahyo, Huna, Bima dan Rizki) yang selalu berjuang untuk dapat lulus bersama, saling bertukar informasi dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi.
11. Teman-temanku seperjuangan angkatan 2014 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta terima kasih atas kebersamaan, do'a, kritik membangun serta dukungan kalian.
12. Teman-teman kontrakan Ijo Royo-royo (Septa aji, Hanafun, Donan, dan Galih) yang selalu mengajarkan berjuang dirantau orang.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan.

***Wassalamualaikum Wr.Wb.***

Surakarta, 10 November 2018

Luqman Hakim

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	
ABSTRACT	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
BIODATA .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
 <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. HIV/AIDS .....	9
1. Definisi HIV/AIDS.....	9
2. Penyebab HIV/AIDS .....	10
3. Tanda dan Gejala HIV/AIDS .....	11
4. Tahap-Tahap Perjalanan HIV/AIDS .....	11
5. Pembagian Stadium HIV/AIDS .....	13
6. Penularan HIV/AIDS.....	14
7. Pencegahan HIV/AIDS .....	16
B. ODHA .....	18
1. Definisi ODHA.....	18
2. Perawatan ODHA.....	18
3. Masalah yang Dihadapi ODHA.....	21
C. Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak (PPIA) .....	23
1. Definisi PPIA.....	23
2. Tujuan PPIA .....	23
3. Empat Prong PPIA .....	23
D. Dukungan Keluarga.....	28
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	28
2. Dukungan Keluarga.....	29
3. Jenis Dukungan Keluarga.....	29
4. Fungsi Keluarga.....	30
E. Kerangka Pikir.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Objek dan Subjek Penelitian .....	33
D. Definisi Konsep.....	35
E. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	36
F. Langkah-langkah Penelitian.....	38
G. Analisis Data .....	40

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Kabupaten Sragen .....	42
B. Gambaran Umum KDS Sukowati .....	42
C. Karakter Informan .....	43
D. Hasil Analisis Data .....	45

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil HIV Positif .....	59
B. Perilaku Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Bayi .....	65

### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	69
B. Saran .....	70

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Pikir .....	32
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Formulir Persetujuan Menjadi Informan Utama
2. Pedoman Wawancara Informan Utama
3. Formulir Persetujuan Menjadi Informan Triangulasi Kader Kelompok Dukungan Sebaya dan Suami
4. Pedoman wawancara Informan Triangulasi Kader Kelompok Dukungan Sebaya dan Suami
5. Surat izin penelitian
6. Surat *Ethical Clearance*
7. Transkrip Wawancara Informan Utama
8. Transkrip Wawancara Informan Triangulasi



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ARS	: <i>Acute Retroviral Syndrome</i>
ARV	: <i>Anti Retro Viral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
HAART	: <i>Highly Active Anti Retroviral Therapy</i>
HAM	: Hak Asasi Manusia
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KPAN	: Komisi Perlindungan AIDS Nasional
KPA	: Komisi Perlindungan AIDS
LAV	: <i>Lymphadenopathy Associated Virus</i>
KB	: Keluarga Berencana
KDS	: Kelompok Dukungan Sebaya
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KTIP	: Konseling dan Tes atas Inisiasi Petugas Kesehatan
KTS	: Konseling dan Tes Sukarela
NAPZA	: Narkoba Psikotropika dan Zat Adiktif
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
PEP	: Profilaksis Pasca Paparan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PPP	: <i>Post Exposure Prophylaxis</i>
PP&PL	: Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV ke Anak
PSK	: Pekerja Seks Komersil
RAV	: <i>Rous Associated Virus</i>
RNA	: <i>Retrovirus Ribonucleic Acid</i>
RI	: Republik Indonesia
SDF	: Sel Dendritik Folikuler
TB	: Tuberkulosis
UP	: <i>Universal Precaution</i>
VCT	: <i>Voluntary Counseling and Testing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>